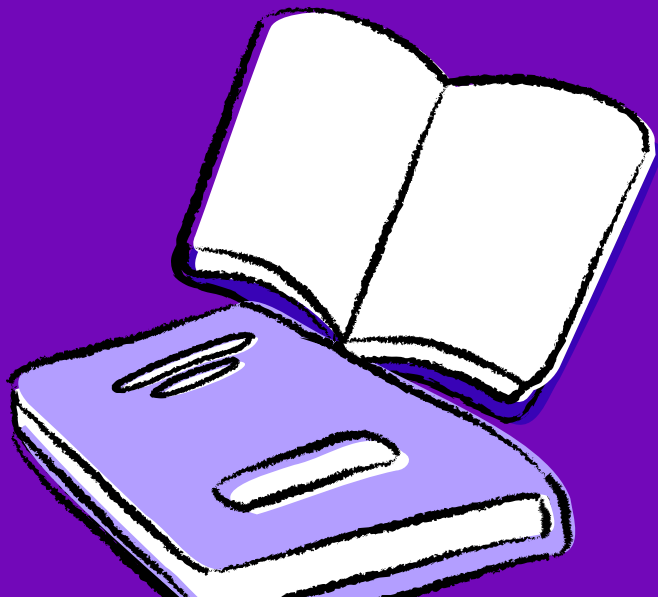




LES POUX

Guide informatif et explicatif à l'attention
des parents et des tuteurs

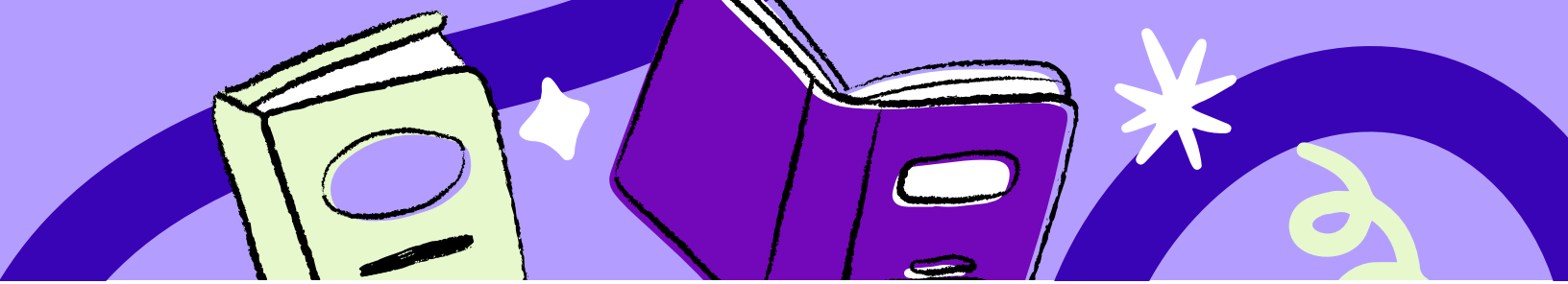


Table des matières

- 1 Prévention et inspection
- 2 Traitement et astuces
- 3 Nettoyage
- 4 Éviter les croyances populaires





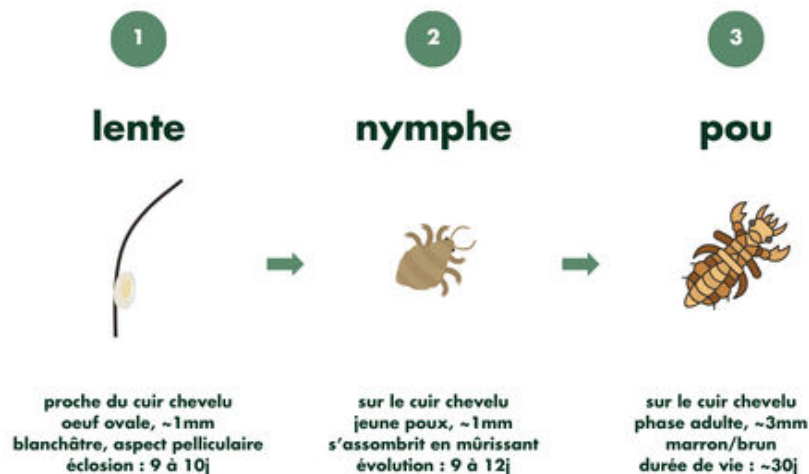
Prévention et inspection



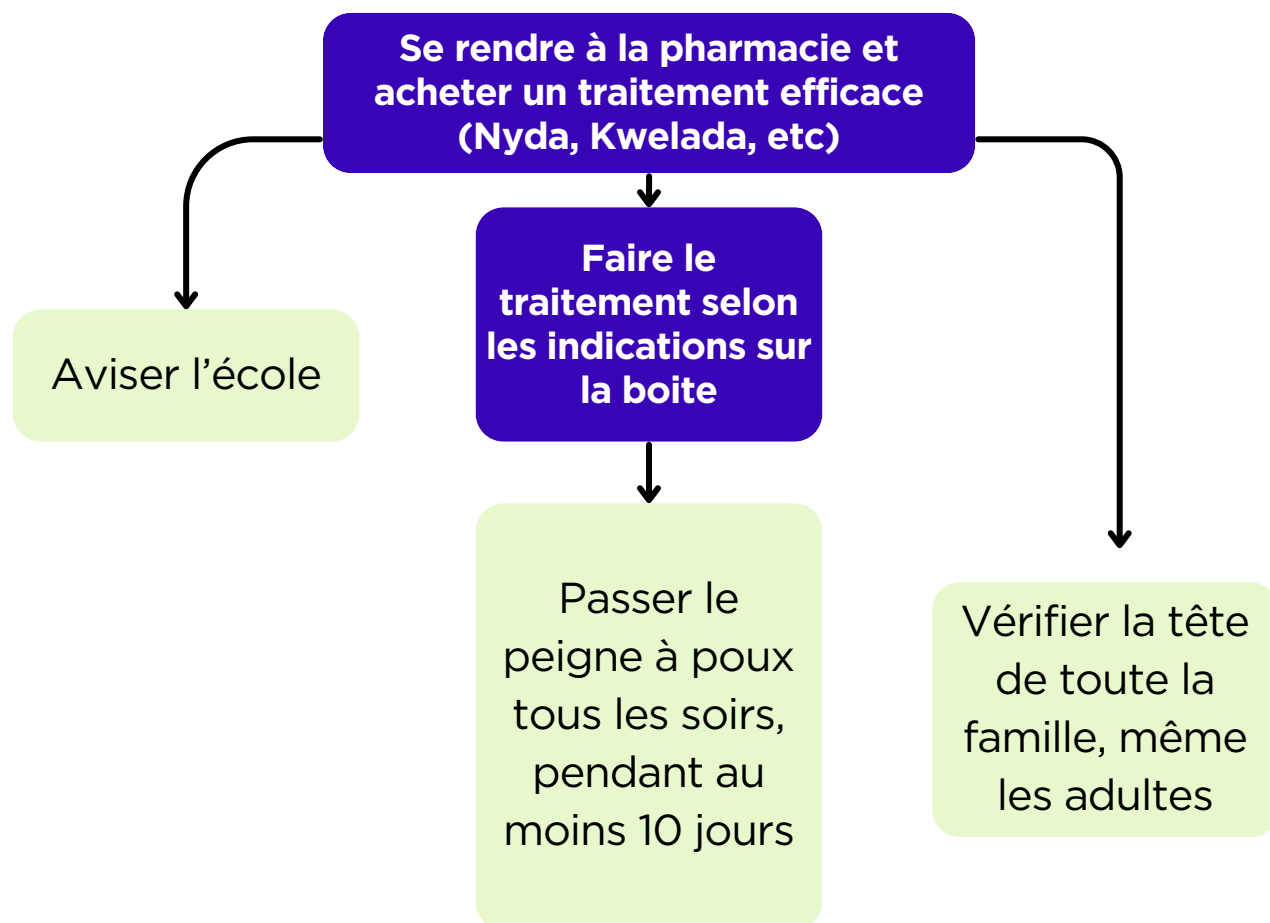
Attacher les cheveux de votre enfant

Vérifier les cheveux de votre enfant au moins une fois par semaine. Faire la vérification sous un bon éclairage et si possible, avec une loupe.

Il est plus fréquent de trouver des lentes car les poux sont rapides pour se camoufler.



Mon enfant a des poux !



Astuces:

Rappeler à votre enfant d'éviter les câlins, éviter de partager les chapeaux, les tuques, etc

Il peut-être difficile pour un adulte de vérifier ses propres cheveux. N'hésitez pas à demander de l'aide.

Nous avons des intervenants formés en dépistage qui peuvent vous aider. Contactez le secrétariat.



Nettoyage



Pour les 2 semaines après la découverte de lentes/poux

**Faire le lavage des lits (literie) à l'eau chaude
Même chose avec les vêtements extérieurs
Les déposer 30 minutes à la sècheuse tous les soirs.**



**Passer l'aspirateur sur les surfaces en tissus comme
les tapis, les divans et les chaises.**



**Mettre ce qui ne se lave pas à la machine dans des
sacs en plastique et bien les fermer.**



**Nettoyer les accessoires à cheveux à l'eau chaude
savonneuse et retirer les cheveux morts des brosses.**

Ce qui ne fonctionne pas contre les poux

Il y a plusieurs rumeurs et trucs de grand-mère qui circulent, svp évitez de vous faire prendre au piège



Traitement à la mayonnaise



Traitement à l'huile (Végétale, canola, lampe)



Traitement au vinaigre



Teindre les cheveux



Bonnet de soie ou casque de bain

