

# LES POUX

Guide informatif et explicatif à l'attention  
des parents et des tuteurs





# Table des matières



- 1 **Prévention et inspection**
- 2 **Traitement et astuces**
- 3 **Nettoyage**
- 4 **Éviter les croyances populaires**





# Prévention et inspection



## Attacher les cheveux de votre enfant

Vérifier les cheveux de votre enfant au moins une fois par semaine. Faire la vérification sous un bon éclairage et si possible, avec une loupe.

Il est plus fréquent de trouver des lentes car les poux sont rapides pour se camoufler.



1

lente



proche du cuir chevelu  
oeuf ovale, ~1mm  
blanchâtre, aspect pelliculaire  
éclosion : 9 à 10j

2

nymphe



sur le cuir chevelu  
jeune poux, ~1mm  
s'assombrit en mûrissant  
évolution : 9 à 12j

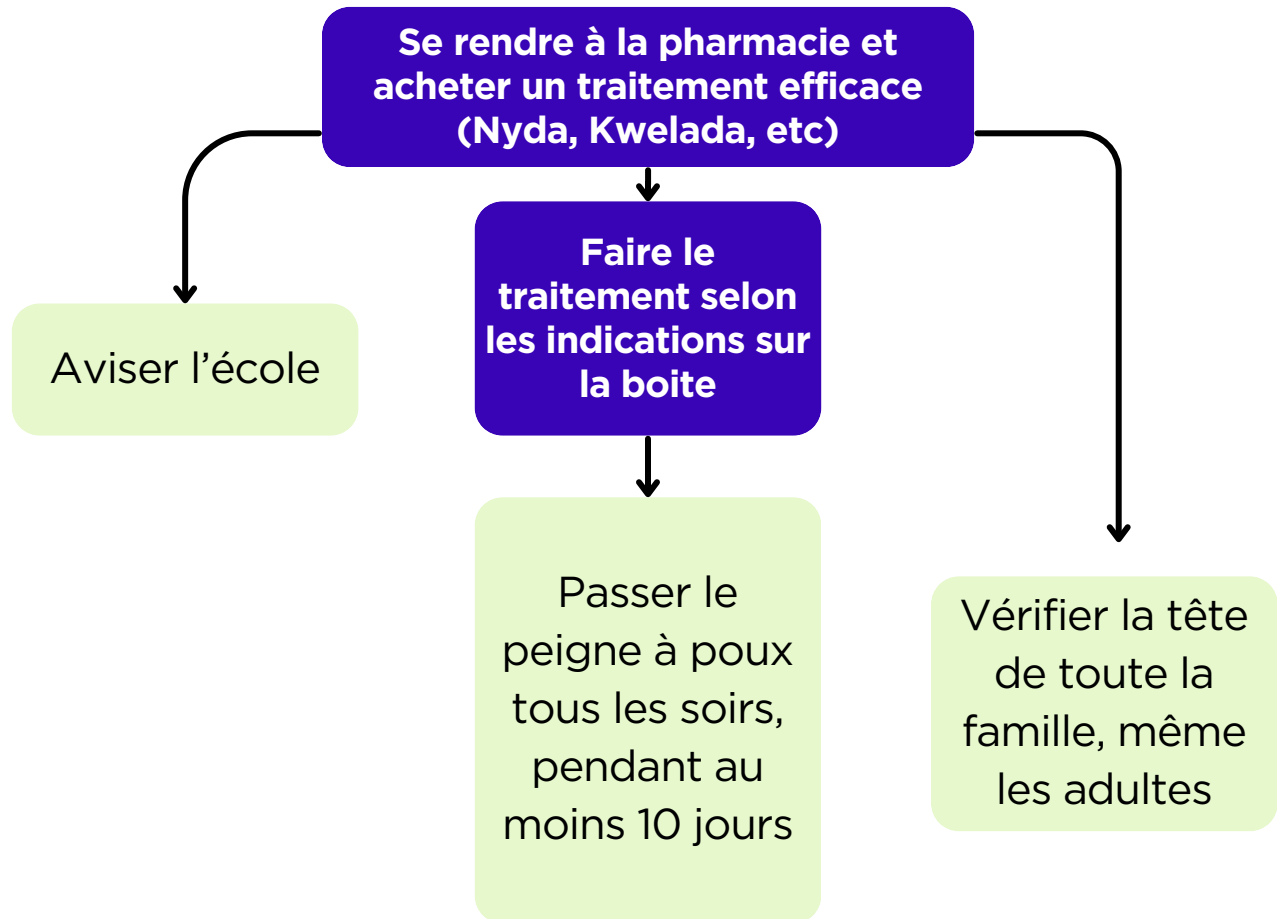
3

pou



sur le cuir chevelu  
phase adulte, ~3mm  
marron/brun  
durée de vie : ~30j

# Mon enfant a des poux !



## Astuces:

Rappeler à votre enfant d'éviter les câlins, éviter de partager les chapeaux, les tuques, etc

Il peut-être difficile pour un adulte de vérifier ses propres cheveux. N'hésitez pas à demander de l'aide.

Nous avons des intervenants formés en dépistage qui peuvent vous aider. Contactez le secrétariat.



# Nettoyage



Pour les 2 semaines après la découverte de lentes/poux

**Faire le lavage des lits (literie) à l'eau chaude  
Même chose avec les vêtements extérieurs  
Les déposer 30 minutes à la sécheuse tous les soirs.**



**Passer l'aspirateur sur les surfaces en tissus comme  
les tapis, les divans et les chaises.**



**Mettre ce qui ne se lave pas à la machine dans des  
sacs en plastique et bien les fermer.**



**Nettoyer les accessoires à cheveux à l'eau chaude  
savonneuse et retirer les cheveux morts des brosses.**

# Ce qui ne fonctionne pas contre les poux

Il y a plusieurs rumeurs et trucs de grand-mère qui circulent, svp évitez de vous faire prendre au piège

	<b>Traitement à la mayonnaise</b>
	<b>Traitement à l'huile (Végétale, canola, lampe)</b>
	<b>Traitement au vinaigre</b>
	<b>Teindre les cheveux</b>
	<b>Bonnet de soie ou casque de bain</b>

